



## DATOS BÁSICOS

- Longitud aproximada: 9,83 kilómetros
- Duración aproximada: 3h
- Dificultad: media
- Tipo: ruta circular a pie
- Coordenadas inicio: lat: N42 25.1300, long: W744.9453
- Altitud min: 117 metros / Altitud max. 690 metros
- Desnivel acum. subiendo: 767 metros / Desnivel acum. bajando: 974 metros
- Lugares de mayor interés: Bosque autóctono, Monasterio de San Esteban, paisaje y Cañón del Sil

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Se parte desde el Monasterio de San Esteban. De frente al monasterio, coger a mano izquierda pasando delante del crucero y adentrarse en el camino. Se emprende camino en sentido de las agujas del reloj. En la primera bifurcación hay que coger el camino de la derecha que baja de forma pronunciada.

### (WP1) Vista hacia Santo Estevo.

Hay que mirar hacia la derecha y arriba para ver el monasterio entre los árboles.

### (WP2) Vista al pueblo de San Cosmede.

En la orilla de enfrente podemos ver el pueblo de San Cosmede que se encuentra en la provincia de Lugo. Antiguamente en este tramo del río había una barca que permitía pasar desde el lado de Ourense a San Cosmede. Este trayecto también formaba parte del paso que tenían los monjes para ir desde el Monasterio de San Esteban hasta el Monasterio de Pombeiro (provincia de Lugo). Seguimos bajando y en alguna parte poco antes de llegar a la carretra hay un desvío al eremitorio de San Juan de Cachón, donde tiene su origen el monasterio de San Esteban. Nosotros no lo hemos encontrado.

### (WP3) Carretera que va por el Cañón del Sil.

Seguimos hacia la derecha por la carretera que bordea el Cañón del Sil. Aquí podemos observar la flora típica producto del microclima en el Cañón. No sólo hay especies autóctonas de flora atlántico-continental sino también de flora mediterránea como la lavanda, la jara, alcornoques, madroño, etc.

### (WP4) Desvío al camino natural hacia San Esteban.

Aquí se puede subir directamente hacia el Monasterio de San Esteban. Nosotros proponemos seguir hasta la Estación de San Esteban y volver después a este punto. En la otra orilla están las vías del tren que va desde Ourense a Monforte de Lemos.

### (WP5) Puente sobre el río Sil.

Puente sobre el río Sil junto a la desembocadura del río Cabe que viene de Monforte. El pueblo que se ve en la orilla de enfrente se llama A Barca; tienen una pasarela peatonal sobre el Cabe para acceder a la Estación de San Esteban y a la provincia de Ourense. Para ir desde aquí en coche hasta A Barca se tardaría al menos 30-45min porque habría que dar una vuelta tremenda; a pie son 5min.

### (WP6) San Esteban Estación.

Aunque no lo parezca, aquí todavía paran algunos trenes desde y hacia Ourense. Hay una casa de comidas "Taberna Manolo" donde sirven comida casera a buen precio. Durante la semana hay menú de 13h a 15h; precio aprox. 10€ y el fin de semana a la carta; entre 12 y 15€. Tel. de contacto: 982 152 502.

### (WP7) Vistas al monasterio de San Esteban.

Después de subir desde el río pasando por algunas construcciones típicas abandonadas como los secaderos de castañas, avistamos de nuevo el monasterio entre el follaje de los árboles.

### (WP8) De vuelta a San Esteban.